

SavSan Programm

Saveur Santé das exklusive Ernährungskonzept, welches Ihnen ermöglicht Ihre Essensgewohnheiten langfristig anzupassen.

Erfahren Sie, wie SavSan auf individuellen Präferenzen basiert und wie durch eine persönliche Geschmacks- und Geruchsanalyse ein massgeschneiderter Menüplan erstellt wird. Unser Ziel ist es, Ihren Geschmack in den Mittelpunkt zu stellen und gleichzeitig Ihre Gesundheit zu fördern.

Entdecken Sie, wie köstlich und kulinarisch überraschend gesundes Essen sein kann und welche positiven Auswirkungen es auf Ihre langfristige Gesundheit und Ihr Glücksempfinden hat. Ihr exklusiver Aufenthalt im Park Hotel Vitznau bietet Ihnen die ideale Umgebung, um sich ganz auf Ihre Ernährung und Ihr Wohlbefinden zu konzentrieren.

Saveur
SANTÉ



Programmausschnitt "Beispiel"

TAG 1	TAG 2	TAG 3
BLUTTEST, EKG INKL. BCM	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK
FRÜHSTÜCK & TREFFEN MIT MADLAINA SENDER (PROGRAMMÜBERSICHT)		MEDIZINISCHES GESPRÄCH BLUTWERTE
MEDIZINISCHER CHECK-UP	KENNENLERNEN, MENÜPLAN BESPRECHUNG & ERNÄHRUNGSBERATUNG	FEEDBACK SESSION INKLUSIVE ERNÄHRUNGSBERATUNG
GESCHMACKS- & GERUCHSBEWERTUNG INKL. MITTAGESSEN	SAVSAN MITTAGESSEN VERLINDE BAR	SAVSAN MITTAGESSEN VERLINDE BAR
FITNESS TEST	CAROTIS-ULTRASCHALL (IN HERTENSTEIN)	
JOGGEN	AQUA FITNESS	YOGA
SAVSAN ABENDESSEN GRILLRESTAURANT SEETERRASSE	SAVSAN ABENDESSEN GRILLRESTAURANT SEETERRASSE	SAVSAN ABENDESSEN VERLINDE BAR



Erfahren Sie mehr!



Madlaina Sender
Projektleitung SavSan/
personalisierte Ernährung

m.sender@phv.ch
Seestrasse 18 CH-6354 Vitznau
Telefon +41 41 399 60 60